

Verwijsinformatie

Voor behandeling bij BalanZ heb je een verwijsbrief nodig van de huisarts. Als wij deze binnen hebben nodigen wij je uit voor een intakegesprek. Op basis daarvan maken wij een behandeladvies. Heb je het idee dat je een eetstoornis of eetprobleem hebt en heb je vragen? Stel ze via info@balanztwente.nl

Meer informatie over eetstoornissen kun je vinden op:

www.naeweb.nl Nederlandse Academie voor Eetstoornissen

www.weet.info Weet, vereniging rond eetstoornissen is dé landelijke patiëntenvereniging voor mensen met een eetstoornis en hun omgeving



BalanZ, Centrum voor Eetstoornissen is onderdeel van Mediant Geestelijke Gezondheidszorg.

Mail: info@balanztwente.nl

Telefoon: 053-488 18 81



**Deeltijdbehandeling
voor mensen met een
Eetbuistoornis**

BalanZ 08.2019

www.balanztwente.nl

Deeltijdbehandeling voor mensen met een Eetbuistoornis

BalanZ, centrum voor eetstoornissen van Mediant, biedt een deeltijdbehandeling voor mensen met een Eetbuistoornis ook wel Binge Eating Disorder (BED) genoemd. Deze deeltijd is met name geschikt voor mensen die reeds een individuele behandeling hebben doorlopen, maar in hun dagelijks leven het moeilijk vinden structurele veranderingen aan te brengen. Jij weet wat een gezond eetpatroon is, maar blijft terugvallen in oude patronen.

De behandeling richt zich op het ontwikkelen van een blijvend normaal gezond eetpatroon en het doorbreken van in stand houdende factoren zoals lage zelfwaardering, negatieve lichaamsbeleving, emotieregulatieproblemen, perfectionisme en faalangst.

Het programma omvat de volgende therapieblokken en elementen:

- Psychotherapie, met zelf ingebrachte thema's;
- Psychomotore Therapie waarbij er aandacht is voor o.a. lichaamsbeleving, opkomen voor jezelf en emotie-regulatieproblemen;
- Gezond bewegen;
- Voedingsmanagement;
- Samen lunchen.

In deze blokken maken we gebruik van verschillende therapeutische stromingen zoals cognitieve gedragstherapie, schematherapie, acceptance and commitment therapie en lichaamsgericht werken. Optioneel is farmacotherapie (individueel) en systeemtherapie (gezin-, en relatietherapie). Daarnaast vinden op indicatie individuele somatische controles plaats.

eetbuistoornis

Procedure

De groep bestaat uit maximaal acht deelnemers die in verschillende fasen van hun behandeling zijn, instroom is mogelijk zodra er uitstroom plaatsvindt (open groep). Voor je start, vindt er eerst een intake plaats en krijg je een gesprek met jouw hoofdbehandelaar. In dit gesprek nemen we de behandeldoelen door. Individuele psychotherapie naast deze deeltijdbehandeling is in principe niet mogelijk. Behandeling duurt zes maanden met een mogelijke verlenging van drie maanden waarna een nazorg traject plaatsvindt.

Globale opzet:

Dinsdag

- 14.00 – 15.15 uur psychotherapie
- 15.15 – 15.30 uur evaluatiemoment
- 15.30 – 15.45 uur pauze
- 15.45 – 17.00 uur PMT

Vrijdag

- 11.45 – 12.00 uur inloop + wegen
- 12.00 – 12.30 uur bewegen
- 12.30 – 13.30 uur lunch
- 13.30 – 15.00 uur voedingsmanagement

binge eating disorder